

6月の予定

- 6月 1日(月)
- 2日(火) クラス懇談(のぞみ)
- 3日(水) おにぎりデー
おひさまひろば
3歳児 降園 11:30
- 4日(木) クラス懇談(あい)
- 5日(金) 初代園長記念礼拝
クラス懇談(ひかり)
- 6日(土)
- 7日(日)
- 8日(月) 内科健診
- 9日(火) 全園児 運動あそび
4歳児 任意のおべんとう参観(1)
- 10日(水) 誕生会 降園 11:30
就園奨励費説明会(11:15~)
- 11日(木) 4歳児 任意のおべんとう参観(2)
- 12日(金) 歯科検診
- 13日(土)
- 14日(日)
- 15日(月)
- 16日(火) 全園児 運動あそび
5・3歳児 任意のおべんとう参観(1)
就園奨励費申請書 提出日
- 17日(水) おひさまひろば
- 18日(木) 5・3歳児 任意のおべんとう参観(2)
- 19日(金) 親子交通安全教室
5歳児 宿泊保育説明会 降園 11:30
- 20日(土)
- 21日(日)
- 22日(月) 母の会 講演会(おうちの方のみ)
- 23日(火) 全園児 運動あそび
- 24日(水) 5歳児 お料理活動
全園児 ランチ パーティ
- 25日(木) スナップ写真申し込み
- 26日(金) スナップ写真申し込み
- 27日(土) りんご園のお手伝いしよう会(任意)
- 28日(日)
- 29日(月)
- 30日(火) 全園児 運動あそび

クラス懇談
10:15~
約1時間

※3歳児の降園時刻
・基本的に、13:00(おべんとう有)
・3日(水)、10日(水)、19日(金)
11:30(おべんとう無)



2015年度 6月 園だより



園の教育方針：一人ひとりを大切に、神と人から愛される喜びを伝える

2015年度主題：「平和」をつくる

～平和を実現する人々は、幸いである、その人たちは神の子と呼ばれる。～

月主題：「おもしろい」

(マタイによる福音書5章9節)

- ・遊びや生活の中で、自分の気持ちを伝えようとする
- ・身近な自然・生き物や様々な素材にふれる
- ・聖書の話やさんぴかに親しむ

爽やかな毎日が続いておりますが、皆様 いかがお過ごしでしょうか。先日は、のぞみくみのおうちの皆様、草取りご奉仕、ありがとうございました。おかげさまで毎朝、気持ちよく、子ども達が登園できております。

気持ちの良い朝、と言えば、ご存知のように、毎朝玄関前で子ども達を出迎えるのが私の日課です。この「あいさつ」は私にとって、本当に大切なひとときなのです。玄関を境に子ども達は、「家の顔」から「外の顔」へと変身していくのですが、その表情は、毎日少しずつ違うのです。「出がけに何かあったかな?」「今日は甘えたい気分かな?」「皆に早く聞かせたい、うれしい話があるのかな?」、そんな表情や態度を見ては、登園前の様子に思いを巡らせております。気分がすくれないときは、体調不良の前ぶれ、なんてこともあります。

親としては、元氣よくあいさつしてくれると、安心して送り出すことができたことを思い出しますが、こうして毎朝一人ひとりとあいさつしていると、子ども達はあいさつをしない(できない)のではなく、声に出さなくても、目や態度、時には雰囲気まで「おはよう」を伝えていることが分かります。ふざけている時は別として、「ごあいさつは?」と先取りした声かけは、グッと我慢なさって下さい。今は、あいさつができないように見えても、毎日積み重ねていくことにより、立ち止まり、目を見て「おはよう」の気持ちを伝えるようになっていきます。実に、2年間で400日、3年間で600日近く!! 毎朝「朝」を一緒に迎えるのですから。

幼稚園の玄関前を交わすあいさつが「今日一日も楽しい一日」と期待できるような「おはよう」であるよう、明日も元氣に子ども達を迎えたいと思います。

赤坂

6月の「マリア会」の日程

5月は急な予定変更にも関わらず、ご参加頂きありがとうございました。6月はお弁当参観や懇談会など多々ありますので、保育の状況をみて後日決定し、玄関前に掲示いたします。ご確認お願いします。

6月の「りんご園のお手伝い」のお知らせ

・日時 6月27日(土) 10:30~
・作業内容 枝拾い、草集め、草刈り
摘果体験
・申込締切 6月24日(水) 赤坂まで

翌月 **7月の予定**

- 7月 1日(水) 誕生会 降園 11:30
あずかり保育
(教職員研修会のため)~12:30
- 2日(木) マリヤ会
- 3日(金)
- 4日(土)
- 5日(日)
- 6日(月)
- 7日(火) 全園児 運動あそび
- 8日(水) おにぎりデー
3歳児 降園 11:30
おひさまひろば
- 9日(木)
- 10日(金) 避難訓練
- 11日(土)
- 12日(日)
- 13日(月) 午前保育 降園 11:30
- 14日(火) 夏のつどい 降園 11:30
- 15日(水) 1学期終業式 降園 11:00
保護者会(10:45~)
あずかり保育お休み
- 16日(木) 5歳児 宿泊保育
(天文台見学も)
- 17日(金)

※3歳児の降園時刻

- ・基本的に、14:00(おべんとう有)
- ・1日(水)、8日(水)、13日(月)、14日(火)
11:30(おべんとう無)

夏休み(④③7月16日~/⑤7月18日~ 8月24日)

【予告】

- 8月25日(火) 2学期始業式 降園 11:00
保護者会(10:45~)
あずかり保育お休み
- 26日(水) 誕生会 降園 11:30
- 27日(木) 降園 13:00
- 28日(金) 降園 13:00
- 29日(土)
- 30日(日)
- 31日(月) おべんとう再開

*夏休み中の預かり保育は、後日、別途ご案内します。

シスターマリアマーケット

初代園長記念礼拝

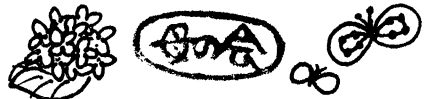
日時： 6月5日(金) 午前 9:20 ~

おうちの皆様も、よろしければご出席
ください。

9:10までに、聖堂にお入りください。

内科健診	歯科検診
6月8日(月) おべんとうの後	6月12日(金) おべんとうの後
園医 高松 徳光 先生	園医 奥山 弥生 先生
健診のため、 パンツ1枚になります。	—

※結果は、実施後、個別にプリントにて
お伝えいたします。



紺野真利先生 講演会

「心と身体に大切な運動と感覚」

日時： 6月22日(金) 9:30~11

場所： マリアホール

子どもたちがどんな運動遊びをしているのか
気になりますよね??

是非 参加してくださいね♪

おべんとう参観

	任意のおべんとう参観
4歳児	※お子さま1人につき どちらか1日 6月9日(火) or 11日(木) 11:30~12:15 (約45分)
5・3歳児	※お子さま1人につき どちらか1日 6月16日(火) or 18日(木) 11:30~12:15 (約45分)

- ・参観は任意ですので、ご覧になりたい方は指定の日時に
おいください(時間内の出入りは自由です)。
- ・おうちの方も昼食の時間帯かと思いますが、保育室内では
お召し上がりになれませんので、ご了承ください。
- ・参観中の携帯電話の使用、カメラやビデオによる撮影は
ご遠慮ください。

親子交通安全教室

日時： 6月19日(金) 午前 10:00 ~ 11:00頃

場所： マリアホール

交通安全指導課の方たちにお話をし
いただきます。

おうちの方のご都合がおつきにならない
場合は 園長 にご相談ください。

5歳児のおうちの方 終了後、7月の『宿泊保育』の
説明会(20分程)をおこないます。

6月24日(水)

ランチ・パーティ

5歳児が **お料理活動** でつくる
コンソメスープを全園児でいただきます。

持ち物： ①おにぎり、お椀、はし、コップ、
食事代： 1人 100円 歯ブラシ

実施後に、集金袋にて
お納めください。

※食事に配慮を必要とする場合は
渡部にお知らせください。

おたんじょうび
おめでとう

6月



6才

ちゃん(18日)

5才

くん(9日)

4才

ちゃん(20日)



仙台聖フランシス教会より
日曜学校

こひびくクラス 開校日

7日(日)、14日(日)、28日(日)

はしを たく つかおう

最近子どもだけでなく大人でも、正しく箸(はし)を使えない人が増えています。幼少期に一度自己流の変な持ち方が身につけてしまうと、大人になってから直すのは容易なことではありません。早いうちから正しく持てるように練習したいものです。

正しい箸の使い方の解説は、解説者の表現の違いから、分かりづらいものですが今回は、くどい位に色々な表現で何度も解説しています。親の役目として、正しくきれいな持ち方を子どもに教えましょう。



箸は万能器具

ナイフは「切る」、スプーンは「すくう」、フォークは「刺す」「押さえる」などの機能を持っていて、その機能に適した形をしています。箸は見た目には、ただの2本の棒に見えますが、その機能は多様です。「運ぶ」「はさむ」「つまむ」「すくう」「切る」「割る」「押さえる」「はがす」「まぜる」「ほぐす」「くるむ」など、たった2本の棒からなる箸はいろいろな機能を持ち合わせているのです。

「正しい箸の持ち方」のコツ

箸を上手に使うには箸を正しく軽く持つことが大切です。力を入れてしっかり持つと指の筋肉が自由に動かず、細かい箸の動きがしにくくなるので指には力を入れずに手首を動かすように箸を持ちます。

下側の1本(固定箸)は箸の頭が1センチくらいはみ出るようにし、薬指の爪の横にあて、親指と人差し指のまたにはさみこみ固定します。

上側の1本(作用箸)の箸の先は下側の固定した箸(はし)の先にそるえ、中指の爪の横にあてるようにし、親指と人差し指で軽くはさむようにします。

上側の1本は親指を支点にして中指で持ち上げることが出来れば完成です。

次の3点を確認して正しい持ち方で箸を持っているか確認してみましょう

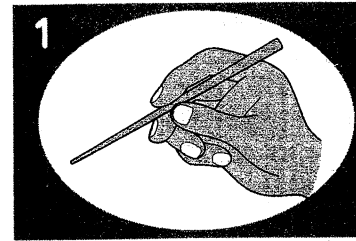
2本の箸の先がそろい、箸の上の部分、頭の部分が手よりも1センチくらいはみ出ている。(箸の先から、3分の2ぐらいのところを持ちます。)

箸の上側の1本は親指、人差し指、中指の3本ではさみ、親指の先は人差し指の爪の横に軽くそえている。

下側の1本は薬指の爪の横に当て、親指と人差し指の指のまたにはさみこんで固定し動かないようにする。

年齢	箸の長さの目安
1~2才	13cm
3才	14cm
4才	15cm
5才	16cm
6~7才	17cm
8~9才	18cm
10~11才	19cm

箸を準備して正しい持ち方で持ってみましょう



最初に1本の箸を、鉛筆を持つように持ちます。(親指の腹で箸をはさみ、中指の第一関節で支える(上の箸の重心には親指の腹がきます)。箸の真ん中よりも少し上のほう(お箸の先から、約3分の2のところ)を持ちます。

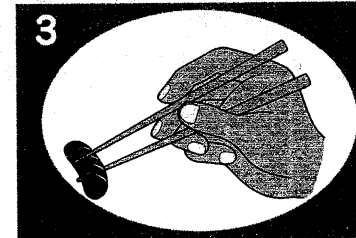
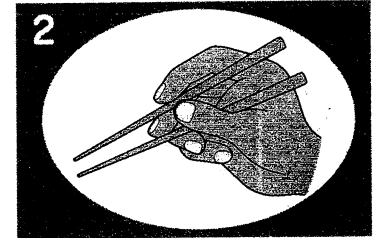
【練習】数字の1を書くように、縦(たて)に何度も動かします。

次に、もう1本の箸を、親指のつけ根にはさんで、薬指を軽く曲げ、第一関節の上にして中指と薬指で支えます(薬指が下の箸の重心になる)。

薬指を安定させるため、小指を薬指に添わせませす。

【練習】中指をあげるようにして上の箸だけ動かします。

このとき、親指は動かしません。



おさらいしてみましょう!

持ち方は、お箸の先から、

3分の2ぐらいのところを持ちます。

親指の付け根と薬指に、下の箸を乗せ、

人差し指、中指で上の箸だけを動かします。

「3点使い」とも言われます。

「正しい箸の使い方」のコツ

上の箸は下の箸から離して持ちます。

おもに人差し指と中指を動かして作用箸を上下に動かしますが、上下の箸が近いと大きく開くことができないばかりか、箸先がびったりと合わないので、小さな物をつまむこともできません。

上の箸だけが動きますか? 正しい箸の使い方は、二本の箸の両方を動かすのではなく「下の箸はしっかり固定し、上の箸を動かす」ことです。

自分に合った箸の長さ 「一咫半(ひとあたはん)」= 「一咫(ひとあた)」×1.5



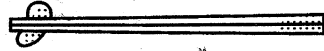
箸を持った手が美しく見え、使いやすいとされる箸の長さは「一咫半(ひとあたはん)」と言われます。それ以上長すぎても短すぎても、箸使いは不自由になります。「咫(あた)」は、手を開いたときの、人差し指の先から親指の先までの長さ。身長約10分の1にあたります。すなわち「一咫半」は身長約15%。160cmの人であれば、最適な箸の長さは約24cmになります。箸を買い求める際に、思い出して下さい。箸の長さの目安として、左図を参考にして下さい。

便利な矯正箸

箸の持ち方に自信がない、または今更人に聞けないという大人には、理想的な正しい箸の持ち方を自然に無理無く身につけることができる機能的な矯正箸が各社から様々な名前前で販売されています。(パソコンなどで、「しつけ箸」や「矯正箸」で検索するとよいでしょう。)

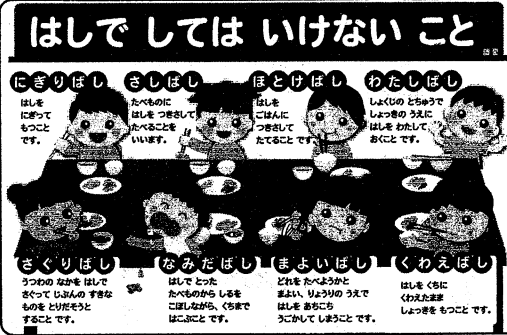
本紙は、終わる期間を予定しない定期刊行物ですので、購読中止のお申し出のない限り、年度が変わりましても、引き続きニュースを送付申し上げます。

はしで しては いけないこと



変な箸の使い方をしてる人や食べ方が汚い人がいると、せっかくの食事が台無しになってしまいます。箸の使い方が決められているのは、周りの人に不快な思いをさせないためでもあります。実際には持ち方だけでなく、相手に不快感を与えてしまう振る舞いがあります。箸の作法で「嫌(きら)い箸」とか「禁じ箸」、「忌み箸(いみばし)」と言われるものです。

洋食で、ナイフとフォークをお皿に平行にそろえて並べておくと、「下げてもよい」という意味があるように、箸にも持ち方から、使い方、仕草まで、食事を楽しく美しく見せる作法があります。マナーの悪い(タブーとされる)基本的な「嫌(きら)い箸」の紹介と合わせて、簡単な説明を加えておきました。(●印は本紙で説明したものです。)



嫌(きら)い箸一覧 (五十音順)

- あげ箸 口より上に箸を上げる使い方です。料理を落としやすいのでやめましょう。
- 移り箸 おかずからおかずへと連続して箸を進める使い方。おかずの間にご飯に戻らないのはマナー違反だそうです。これは意外と知らないマナーのひとつです。
- 受け箸 箸を持ったまま、おかわりをする事です。
- かき箸 食器に口を当てて料理をかき込みながら食べる事です。丼物は注意しましょう。
- 重ね箸 同じ料理ばかりに続けて何度も箸をつける事です。
- 噛み箸 箸を噛むことです。
- 啜(くわ)え箸 食事中に箸を口に啜え、食器を持つなど、手で何かを行う事です。
- こすり箸 割り箸を割ったときにささくれをこすって落とす使い方。似たような使い方ととき箸があります。とぎ箸とは、箸先をこすって研ぐようなことをいいます。
- 込み箸 箸で料理を口の中にいっぱい詰め込んで頬張る事です。料理は一口ずつ頬張り、箸で押し込むようにして二口目を頬張るのはやめましょう。
- 逆さ箸 盛り合わせの料理などを取るときに自分の箸を逆さに持って使うことです。逆さ箸は居酒屋などでよく見かけます。逆さ箸ではなく、取り箸を用意しましょう。
- 探り箸(こじ箸) 箸をかき回して食器の中身を探る使い方。汁物を食べているとき、底に具が残っていないかと探りがちです。これも意外と知らない嫌(きら)い箸です。
- 刺し箸(突き箸) 料理を突き刺して口に運ぶことをいいます。料理を刺し損ねると器から料理が飛び出てしまうことがあります。
- 指し箸 箸の先で人や物を指し示す行為です。

嫌(きら)い箸のしつけは、子どもに口うるさく言うことではなく自分自身が気をつけるべきことです。

- すかし箸 魚の骨の間から下の身をかき出す使い方。焼き魚などの骨をはずすのが面倒だからと横着をしてはいけません。魚をひっくり返してから裏の身を食べるのが正解です。
- 空(そら)箸 食器まで箸を近づけておいて、料理を取らないことです。料理を提供してくれた人が食器の中にごみや虫などが入っているのではないかと疑ってしまいます。
- 揃(そろ)え箸 箸を食器などに突き立てて揃えることです。
- 竹木箸(違い箸) 不揃いの箸で料理を食べることをいいます。弔事のお骨拾いの際に竹と木の箸を使うことが由来となっています。材質や種類の違う箸を組み合わせて使うのはやめましょう。
- 叩き箸 箸で食器を叩く行為です。食器を打楽器の代わりにして遊んでいたなら注意しましょう。
- ちぎり箸 箸を両手に一本ずつ両手に持って料理をちぎる使い方。食べ物を小さくちぎって食べるのはマナー違反ではありません。食べ物は、片手で小さくちぎりましょう。
- 涙箸 煮物の汁やお刺身の醤油などをポタポタと垂らしながら口に運ぶことです。テーブルや衣服を汚す原因にもなるので、汁が垂れやすい料理を食べるときは十分に注意しましょう。
- 握り箸 箸を握るように使って口に料理を運び使い方のことをいいます。または、食器を持っている手で箸を握るようにする持ち方です。大人の握り箸は、育ちの環境が垣間見えたり、一緒に食事をする人に引かれてしまいます。
- ねぶり箸 箸先を舐めることです。有名な嫌(きら)われる箸の使い方、癖になっていると無意識でしてしまう人が多いようです。
- 拾い箸 箸から箸へ料理を受け渡す使い方。または、同じ皿に盛られた料理を二人が同時に箸でつまむことです。火葬後のお骨を拾いあげるときの箸渡しを連想させるので嫌(きら)い箸となりました。(箸渡し、合わせ箸、拾い箸、移し箸ともいいます。)
- 振り箸 箸の先についた汁などを振って落とすことです。テーブルや衣服を汚す原因になります。話に夢中になって箸を振り回してしまう人がたまにいますね。
- 仏箸(立て箸) 箸をご飯に指すようにして休めることです。弔事の枕飯を連想させてしまう行為と見なされ、拾い箸や渡し箸のように縁起が悪いとされています。
- 迷い箸 どの料理を口にするか迷い、料理や膳の上であちらこちらへと箸を動かすことです。この動作は周りの人の妨げにもなり、みっともない行為と見なされます。
- もぎ箸 箸の先にくっついたご飯粒などをもぎ取ることです。箸の先にご飯粒がつくのは乾燥しているからです。汁物を先にいただくとご飯粒がつきにくくなります。
- 横箸 箸を二本揃えてスプーンのように料理をすくいあげる事です。
- 楊枝箸(せせり箸) 箸を爪楊枝の代わりに使って、歯の隙間をほじくることです。楊枝箸は周囲の人が不愉快な思いをします。楊枝を使うときも口元を隠すのがマナーです。
- 寄せ箸 手を使わずに箸を使って、食器を自分の方に引き寄せる使い方。寄せ箸は、横着な動作でねぶり箸と同じくらい有名な嫌(きら)い箸です。こ
- 渡し箸 箸を食器の上に渡すように置くことをいいます。これは箸置きがないときにしてしまいがちで、意外と知らない人が多い嫌(きら)い箸です。箸置きがない場合は、箸袋を折って箸置きを作るのが正しいそうです。