

ぽかぽか 2017年度 VOL.6 おひさま通信

聖クリストファ幼稚園

紺野先生による『子ども子育て講話』 【よく噛む】

昨年は大変お世話になりました。今年もどうぞ宜しくお願い致します。
お正月、お餅は食べましたか？ 喉につまらせると怖いから...と子どもには食べさせなかったという方もいらっしゃると思います。実は餅はつき方の工夫で安全性がアップするのです。(今ごろ遅いですね。すみません。)
それはさておき、それ以上に上手に噛めることが安全につながります。
噛むことはからだの使い方にもつながっています。「よく噛みなさい」と言い聞かせるより食べ物で噛むことを育ててあげましょう。子どもの好きな挽き肉料理や鶏のササミや胸肉を使った料理、小さく切りすぎると噛むことが苦手で食べることができてしまいますので、それ以外の肉料理(肉じゃが、カレー、...)や野菜料理(きんぴらごぼう、煮物、野菜炒め、...)がおすすめです。
尚、アレルギーや他の心配がある方はお医者さんと相談してから試してください。

満3歳児入園説明会についてのお知らせ

2018年度「満3歳児」第1回入園説明会を
2月28日(水)10:30より行います。

ご希望の方は、園長までお申し込み下さい。

※対象年齢者:2015年4月～2016年3月生まれのお子様です

日程の
変更が
あります

手指の動きを促すおもちゃ5

今回は、『小さなトング』や『ピンセット』を使ってあけ移しをするおもちゃで、手を握ったり開いたりする動きを楽しむ遊びです。
鉛筆の持ち方の様な3本の指で細い柄のスプーンを扱えるようになったお子さんには、次のことを大人が「やってみせる」と良いでしょう。
鉛筆の持ち方と同様で、親指と人差し指の付け根でトングを挟み込み、薬指の爪の横で支え、閉じたり開いたりして物を掴むようにする様子を見せてあげて下さい。箸の持ち方の導入として、おすすめです。



仙台メディアテークにて2月16日(金)～19日(月)の期間、親子絵画展が開催されます。(入場料無料)
聖クリストファ幼稚園も出展しますので、どうぞご覧下さい。

園の見学希望や、子育て相談などありましたら、園長までご相談下さい。

2月のおひさまひろばと満3歳児入園説明会の日程の変更があります。
おひさまひろばは14日と28日の2回で、満3歳児入園説明会は28日となります。

※園に無断で複写・転載はご遠慮ください。

聖クリストファ幼稚園

仙台市青葉区小松島3-1-77
022-234-5719
<http://st-christopher.jp>

