



# 今月の予定

- 11月 1日(金) 2014年度入園希望者願書受付日
- 2日(土)
- 3日(日) 文化の日
- 4日(月) 振替休日
- 5日(火) 全国児 運動あそび
- 6日(水) おにぎりデー / おひさまひろば
- 7日(木) 5・3歳児 任意のクラス参観(1)
- 8日(金) 2014年度入園希望者面接 降園 11:00  
あずかり保育お休み
- 9日(土)
- 10日(日)
- 11日(月)
- 12日(火) 5・3歳児 任意のクラス参観(2)
- 13日(水) 誕生会 降園 11:30  
あずかり保育お休み
- 14日(木)
- 15日(金) 3歳児 グループ懇談
- 16日(土)
- 17日(日)
- 18日(月) スナップ写真注文
- 19日(火) スナップ写真注文
- 20日(水) 5歳児 お料理活動  
ランチ パーティ 降園 13:30
- 21日(木) りんご狩り  
あずかり保育お休み
- 22日(金) 収穫感謝礼拝
- 23日(土) 勤労感謝の日
- 24日(日)
- 25日(月) 4歳児 グループ懇談
- 26日(火) クリスマス前の講話  
教職員研修のため 降園 11:30
- 27日(水) おひさまひろば
- 28日(木) 5歳児 グループ懇談
- 29日(金) 2014年度新入園児保護者会(1)
- 30日(土)



2013年度

11月

園だより



所在地

981-0905 仙台市青葉区小松島3丁目1番77号 / 022-234-5719

TEL・FAX

園の教育方針：一人ひとりを大切に、神と人から愛される喜びを伝える

2013年度 年主題：「愉しむ」～あふれる愛のもとで～

月主題：「恵みへの感謝」

ねらい： 秋の実りに感謝し、あじわう

いろいろな人の働きを心にとめる

子ども達が幼稚園で毎日唱える『主の祈り』は、主イエスが教えて下さった『お祈り』です。

天におられるわたしたちの父よ、み名が聖とされますように、み国がきますように。  
みこころが天に行われるように、地にも行われますように。  
わたしたちの日ごとの糧を今日もお与えください。  
わたしたちの罪をお赦しください。わたしたちも人を赦します。  
わたしたちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。  
(国とカと栄光は、永遠にあなたのもの) アーメン

ここでいう『糧』とは、『みことば』であることは、もちろんのことですが、子ども達には、日々の食物が与えられることへの祈りでもある、と伝えています。飽食の今日、当たり前にご飯をいただいておりますが、そのことがどんなに幸せなことなのか、大人である私達も忘れがちです。

当園では、ご承知の通り、おうちの方が作って下さるお弁当を、みんなで一緒にいただく時間をとても大切にしております。聖書にも度々登場するように、『食』の時間の過ごし方は、人にとって大変重要な時間なのです。おうちでの『食』の過ごし方も大切にしたいと考えております。

11月の主題は、「恵みへの感謝」。「りんご狩り」「収穫感謝礼拝」があり、秋の恵みに感謝すると共に、いろいろな人の働きがあって、この食事がいただけるのだということをお心にとめ、神さまやおうちの方々に守られていることに感謝して過ごしていきたいと思っております。

# スナップ写真の注文

日時： 11月18日(月)、19日(火)  
午前 8:45 ~ 9:15

場所： マリヤホール

価格： Lサイズ 1枚 30円

<予定> 今回は2学期前半の様子です。

# 親子で りんご狩り

日にち： 11月21日(木)

場所： 山形県東根市にあるりんご園  
昼食は 東郷公民館

出発： 午前 9:30

解散： 午後 2:30

どちらも 仙台東照宮の駐車場

☺ 子ども1人につき、おうちの方1人のご参加といたします。

☺ 詳細については後日お知らせいたします!



ジャンパー・セコート類にはループを!

## 2学期の参観

対象児	参観内容	日程
4歳児	自主選択活動 おしごと参観	10月15日(火)～ 9:10～10:00頃 ご参観くださりまして、ありがとうございました。
5・3歳児	任意の クラス参観	※どちらか1日 11月7日(木) or 12日(火) 13:15～13:45 (約30分)

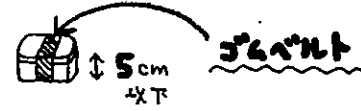
- ◆2学期の参観は 4歳児が「自主選択活動」、5・3歳児が「クラスでの食後のあつまり」です。
- ◆5・3歳児の参観は任意ですので、ご覧になりたい方は指定の日時にお越しください(時間内の出入りは自由です)。
- ◆参観中の携帯電話のご使用、カメラやビデオによる撮影はご遠慮ください。

## 学年懇談

対象児	日程
3歳児	11月15日(金) 10:30～(約1時間)
4歳児	11月25日(月) 10:30～(約1時間)
5歳児	11月28日(木) 10:30～(約1時間) ※懇談会の後、3学期の保育参加についての説明をおこないます。

## おべんとうの保温

11月11日(月)～**おべんとう**を温めますので、下記についてご留意をお願いします。



- ・名前は見えやすい所には、きりり!
- ・飾りが付いていないシンプルなもの
- ・持ち運ぶ時に開いてしまわないように、必ず付けてください。

👤 全国児分を温めますので、サイズにご協力ください。

👤 保温機の中はある程度高温になるので、タッパー、かご類、プラスチックは変形してしまうかもしれません。  
(オススメはステンレス製です。)

ようこそ! よろしくね!

### \* あたらしいおともだち \*

〈転園〉 のぞみぐみ  
4歳児 ちゃん  
ひかりぐみ  
3歳児 くん

〈入園〉 おいでぐみ  
3歳児 くん

**中学生**が職場体験学習に  
来ますので、お願いいたします!

3日間 11月12日(火)～14日(木)  
仙台市立五城中学校 2年生 2名



仙台聖フランシス教会より  
日曜学校 **こひっぴクラス**  
今月の開校日

10日(日)、17日(日)、24日(日)



## おたんじょうび おめでとう

		5キ	
			くん (3日)
6キ	ちゃん (13日)		くん (16日)
	くん (14日)		ちゃん (18日)
	くん (16日)		くん (19日)
	くん (17日)	4キ	くん (27日)
	くん (28日)		ちゃん (28日)
			くん (30日)

# 聖歌の紹介 〈第3号〉

2013年11月  
聖クリストファー幼稚園

今回は、9・10月に親しんだ聖歌から、3曲ご紹介します。



スポーツデーでは、この歌と共に  
元気いっぱいたのびました!!

「主イエスとともに」  
Walking with Jesus  
Unknown  
Trans. by Unknown  
Russell Steilwagon 2nd part  
ソロパート  
Arr. by Robert C. Savage

主イエスとともに  
あるまじきどきまでも  
うれしきときかなしきとき

主イエスとともに  
あるまじきいつも  
うれしきときかなしきとき

毎月の誕生礼拝は、この曲を歌って  
お祈りをささげています。

「うまれるまえから」  
富岡 剛 作詞 1986  
うれそりに 1-80  
三島 隆 作曲  
1966

1. うまれるまえから かみさまに  
2. うまれて 起すまで みんなから

まもられてきた ともだちの  
あいされてきた ともだちの

たんじょうびです おめでとう  
たんじょうびです おめでとう

「ちいさい子どもがねむるとき」  
三島 隆  
曲: W.J. Kirkpatrick

ちいさい子どもがねむるとき  
ちいさい子どもがねむるとき

ちいさい子どもがねむるとき  
ちいさい子どもがねむるとき

ちいさい子どもがねむるとき  
ちいさい子どもがねむるとき

ちいさい子どもがねむるとき  
ちいさい子どもがねむるとき

歌詞もメロディも美しい曲です。

- 生まれるまえから かみさまに  
まもられてきた ともだちの  
たんじょうびです おめでとう
- 生まれて きょうまで みんなから  
愛されてきた ともだちの  
たんじょうびです おめでとう



少年写真新聞 Juniors Visual Journal 2013年(平成25年)11月8日発行  
第357号付録の少年写真新聞2013年  
※著作権法により、本紙の無断複写・転載は禁じられています。

## ほけん ニュース

株式会社 少年写真新聞社  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-10-10 KTCビル  
http://www.schoolpress.co.jp/

★定期刊行物は決まる期間を予定していない刊行物ですから、年費が変更しても、購読中止のお申し出がない場合、引き続きニュースをご購読申し上げます。

冬場には多くの感染症が子どもたちの間で流行します。インフルエンザとウイルス性胃腸炎はその代表です。

インフルエンザは熱、せきなどの出る呼吸器系感染症。ノロウイルスやロタウイルスは吐いたり下痢をしたりする消化器系感染症。ウイルスの「活躍」する場所や症状は違いますが、侵入口は同じです。いずれも口、のど、鼻からウイルスが入り込み、感染を起こします。

それをうまくブロックし、体の中に入らないようにすることが予防の基本になります。

### うがい

口の中やのどについたウイルスを排除するのがうがいの役目です。まずは口に水を含み、そのまま口の中をゆすいで捨てます。次にもう一度口に水を含み、上を向いて、のどの奥に水が入るようにガラガラとうがいをします。これを数回くり返してください。

うがいに使うのは水道水で十分。薬は必要ありません。水で口やのどについたウイルスなどの「汚れ」を洗い流す感覚です。

うがい薬はのどの痛みなどがある時に使しましょう。普段から使うと薬によって粘膜がかえって荒れてしまったり、粘膜面の免疫の働きが壊れたりしてしまうこともあります。

### 手洗い

手にはいろいろなウイルスや細菌がついています。その汚れた手を口や鼻につけると、それも感染を起こすことにつながります。手

# 基本はうがい、手洗いから

～冬の感染症対策～

新潟県上越市 塚田こども医院

院長 塚田次郎

の清潔も大切な感染症予防になります。

手を水でぬらしてから、石けんをよく泡立て、手のひら、指、指の間などを丁寧に洗います。その後は水道の流水でよくすすぎます。手をふく時に汚れたハンカチを使ったら、また汚れてしまいます。できれば使い捨てのペーパータオルか、ハンドドライヤーがおすすです。

でも…

うがいや手洗いは感染症予防の基本。でも残念ながら完全にウイルスや細菌をブロックするのは難しいものです。うがいをしても少し時間がたてば、また口やのどにウイルスなどがつくことでしょう。鼻の粘膜をきれいにすることもできません。また手洗いを、外科医が行うような完璧な方法で行うことは無理です。うがいも手洗いも大切ですが、それだけでは不十分だということも知っておく必要があります(だからといって、いいかげんにしていいというわけではありません)。

### 感染症に負けない体づくり

インフルエンザはワクチン接種が予防法の1つ。ぜひ年内に接種を受けてください。マスクも必要でしょう(特に熱、せきなどのある時は他人にうつさないために必ず着用)。

何より、普段から食事に気をつけたり、生活リズムをととのえたりすることで、感染症にかかりにくい体づくりをしておくことが、もっとも大切な予防策といえるでしょう。

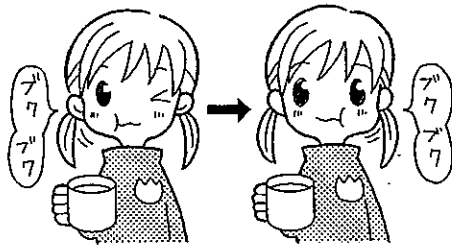
# ほけんニュース

## うがい 手洗いで 冬の感染症を予防しよう!

インフルエンザやかぜ、感染性胃腸炎などをはじめとした冬の感染症が流行する季節がやってきました。感染症予防のためには基本である手洗い、うがいをきちんと行うことが大切です。

そのほかにも、栄養バランスのよい食事や十分な睡眠をとるように心がけます。またインフルエンザの予防接種を受ける場合には、12月中には接種が終わるようにしましょう。

## ブクブク うがいで ウイルスや 細菌を 洗い流しましょう!



まずはじめはブクブクうがいで口の中をよくすすぎます。



次にガラガラうがいで、のどの奥をすすぐようにします。ガラガラうがいは、2~3回くり返します。

## 室内の環境をととのえましょう!



室温は20℃を目安にします。暖房をつけると空気が乾燥します。空気が乾燥しないように、加湿器やぬれタオルなどを使って、加湿をするようにしましょう。湿度は60%を目安にします。また、1時間に1回程度は窓を開けて部屋の空気を入れかえるようにしましょう。

## 秋から冬にかけて多い感染症



### インフルエンザ

#### 症状

はじめは、急な悪寒、発熱(38~40℃の高熱)、のどの痛み、全身のだるさ、筋肉痛などの症状があらわれます。また腹痛や嘔吐、下痢などの症状があらわれる場合もあります。そのほか、せきや鼻水もひどくなり、気管支炎を発症する場合もあります。

#### 家庭でのケア

インフルエンザかなと思ったら、まず病院を受診しましょう。発症から48時間以内に抗インフルエンザ薬を使用すると、発熱の期間を平均1日短くすることができます。また、水分補給を心がけ、安静にします。インフルエンザにかかった場合は、発症後5日を経過し、かつ解熱後3日(園の場合)・2日(学校の場合)を経過するまで出席停止となります。

#### 予防

予防接種を受ける場合には、10~12月中旬に接種するとよいでしょう。

### かぜ症候群

#### 症状

せき、鼻水、鼻づまり、のどの痛みなどの症状があらわれます。そのほかにも、発熱や下痢、嘔吐などを伴う場合もあります。

#### 家庭でのケア

せき、くしゃみなどが出る場合には、マスクをさせるようにしましょう。また、空気が乾燥するとせきが出やすいので、加湿器などできちんと加湿をするようにしましょう。



### RSウイルス

#### 症状

4~5日の潜伏期間を経て、鼻水やせきなどの症状ではじまります。6か月未満の乳児は、細気管支炎を起こし、急激に重症化することがあるため注意が必要です。ゼイゼイ、ヒューヒューといった呼吸音が聞かれるのが特徴です。また肺炎になりやすいので、注意しましょう。

#### 家庭でのケア

ぐったりしている、顔色が悪い、呼吸困難症状が見られる、水分補給ができないなどの場合には、速やかに病院を受診しましょう。

安静にし、室内の加湿などにも気をつけます。せきが出る場合には、マスクをさせるようにしましょう。

### 感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス)

#### 症状

嘔吐や下痢がおもな症状です。うんちの状態は、軟便から水様便まで程度によっていろいろです。ロタウイルスの場合は、米のとぎ汁のような白色の便が出ることがあります。ロタウイルスの場合は3歳未満に、ノロウイルスはすべての年齢で見られます。

#### 家庭でのケア

嘔吐や下痢が続くので、脱水にならないように気をつけましょう。水分補給などは、嘔吐の状態を見て、少量ずつ時間を空けて与えるようにしましょう。

また、嘔吐物の処理をする場合には、使い捨て用のマスク、手袋を使います。嘔吐物は、塩素系の消毒剤を使用し、ペーパータオルなどで速やかにふき取ります。ビニール袋などに密閉して、処理をしましょう。その後、十分に手洗い、うがいを行います。

参考文献:『園・学校でみられる子どもの病気百科』内藤祐美監著・川上一恵・松田幸久著 少年写真新聞社刊ほか