

## 7月の予定

| 日  | 曜 | 予 定                          | 降園時刻    | 預     |
|----|---|------------------------------|---------|-------|
|    |   |                              | ⑤④③     |       |
| 1  | 水 | 学年懇談会④ 個人面談開始 🌤              | 14:00   | 18:00 |
| 2  | 木 | おひさまひろば                      | 14:00   | 18:00 |
| 3  | 金 | 学年懇談会② 🌤                     | 14:00   | 18:00 |
| 4  | 土 |                              |         |       |
| 5  | 日 | こひつじクラス<br>わくわくおやこマルシェ       |         |       |
| 6  | 月 |                              | 14:00   | 18:00 |
| 7  | 火 | プールに行こう会②                    | 11:30   | 18:00 |
| 8  | 水 | 🌤                            | 14:00   | 18:00 |
| 9  | 木 | カップファ♡マリヤ                    | 14:00   | 18:00 |
| 10 | 金 | ¥ 🌤                          | 14:00   | 18:00 |
| 11 | 土 |                              |         |       |
| 12 | 日 |                              |         |       |
| 13 | 月 |                              | 14:00   | 18:00 |
| 14 | 火 | うんどうあそび 🌤                    | 14:00   | 18:00 |
| 15 | 水 | 誕生会 ママ☆マリヤコンサート<br>保護者会 午前保育 | 11:30   | 18:00 |
| 16 | 木 | 終業式 夏まつり 午前保育                | 11:30   | 18:00 |
| 17 | 金 | ⑤おとまり会 ②③④夏休み                | 詳細は別紙にて |       |
| 18 | 土 | ⑤おとまり会                       |         |       |
| 19 | 日 | こひつじクラス（誕生月の祝福）              |         |       |
| 20 | 月 | 海の日 夏休み                      |         |       |

## 8月の予定

|    |   |                 |       |       |
|----|---|-----------------|-------|-------|
| 25 | 火 | 始業式 保護者会        | 11:30 | 18:00 |
| 26 | 水 | 誕生会             | 11:30 | 18:00 |
| 27 | 木 | おべんとう開始 おひさまひろば | 14:00 | 18:00 |
| 28 | 金 | 🌤               | 14:00 | 18:00 |
| 29 | 土 |                 |       |       |
| 30 | 日 |                 |       |       |
| 31 | 月 |                 | 14:00 | 18:00 |

### 7月のカップファ♡マリヤ

#### 宮城県の郷土料理「おくずかけ」作り

7月のカップファ♡マリヤは、お盆に食べる宮城の郷土料理「おくずかけ」を作って食べませんか。ご参加お待ちしております。

- ・日 時 7月9日（木）9：30～11：30
- ・場 所 あおばの部屋 または 教会クレーンホール
- ・参 加 費 無 料 ・申込〆切 7月7日（火）

学校法人聖公会青葉学園 聖クリストファ幼稚園



# 2026年度 7月園だより



## 園の教育方針

一人ひとりを大切にし、神と人ともに愛される喜びを伝える

年間主題「そっと よりそって」

年間聖句「愛は、すべてを完成させるきずなです」（コロサイの信徒への手紙3章14節）

■7月の主題：「かんじる」

- ・五感を使って感じるさまざまなことを、心ゆくまで楽しむ
- ・神さまは目に見えないけれど、確かにおられ、私たちに語り掛けてくださっていることを知る

■7月の聖句：「今日こそ、主が造られた日。これを喜び踊ろう」

（旧約聖書 詩編 118編24節）

近年、空梅雨の年が続いていたような気がしましたが、今年はジメジメとした梅雨らしい日々が続いた6月でした。例年東北地方の梅雨明け予報は7月下旬が多いのですが、梅雨明け宣言が出されないまま猛暑に突入という年も珍しくありません。さらに「酷暑日」という用語も定義される程になりましたので、園生活でも、暑さ対策・夏バテ予防にしっかり取り組んでいきたいと思っています。

ところで、なぜ「梅雨」と書くのでしょうか。“つゆ”の語源は、梅の実が熟す時期なので「熟（つ）ゆ」、その他には「露（つゆ）けき時期」、じめじめとして物が腐るので「漬（つい）ゆ」など、かびが生えるので「黴雨（ばいう）」などと諸説あります。

梅には疲労回復に効果があるといわれる“クエン酸”、“リンゴ酸”が豊富で、防腐効果や食欲増進、整腸作用に役立ちます。特に「梅干」は、昔から【梅干しの七徳】と言われ、以下のような効用があると言われてきました。

1. 毒消しに効あり。ゆえにうどんには必ず梅干しをそえて出す。
2. 防腐に効あり。夏は飯櫃の底に梅干し1個を入れておけばその飯は腐らず。
3. 疫気を避けるに効あり。旅館では朝食に必ず梅干しを添えるを常とする。
4. その味かえす。
5. 息づかいに効あり。走る際、梅干し1粒口に含めば息切れす。
6. 頭痛を医するに効り。婦人頭痛する毎に梅干しをこめかみに貼るを常とする。
7. 梅干しよりなる梅酢は流行病に効あり。

子どもたちにとって「梅干」は、まだちょっと苦手な食材かもしれませんが、最近では、はちみつ漬けや甘く加工された梅干も販売されておりますので、試してみたいはいかがでしょうか。

幼稚園の梅の木ですが、残念ながら今年はあまり実を付けない年のようなので、収穫は例年より少なめでした。それでも採れた実は立派な大きさと、先日子ども達と「梅ジュース」を作りました。（ジャムも作る予定にしております。）毎日少しずつ梅液が増えていくのを見ながら、神さまが備えて下さったお恵みを目で見て心で感じながら、美味しくいただく日を楽しみにし、暑い夏を乗り切っていきたいと思います。

園長 赤坂 典子

## 9月の予定

| 日  | 曜 | 予 定                    | 降園時刻  | 預     |
|----|---|------------------------|-------|-------|
|    |   |                        | ⑤④③   |       |
| 1  | 火 | ももグループ二期生入園<br>うんどうあそび | 14:00 | 18:00 |
| 2  | 水 | おひさまカフェ 🌤              | 14:00 | 18:00 |
| 3  | 木 |                        | 14:00 | 18:00 |
| 4  | 金 | 🌤                      | 14:00 | 18:00 |
| 5  | 土 |                        |       |       |
| 6  | 日 | こひつじクラス                |       |       |
| 7  | 月 |                        | 14:00 | 18:00 |
| 8  | 火 | うんどうあそびK 🌤             | 14:00 | 18:00 |
| 9  | 水 | 誕生会                    | 11:30 | 18:00 |
| 10 | 木 | おひさまひろば                | 14:00 | 18:00 |
| 11 | 金 | 🌤                      | 14:00 | 18:00 |
| 12 | 土 | おひさまファミリーデー            |       |       |
| 13 | 日 |                        |       |       |
| 14 | 月 |                        | 14:00 | 18:00 |
| 15 | 火 | うんどうあそび                | 14:00 | 18:00 |
| 16 | 水 | 🌤                      | 14:00 | 18:00 |
| 17 | 木 |                        | 14:00 | 18:00 |
| 18 | 金 | 祖父母参観 おべんとう            | 14:00 | 18:00 |
| 19 | 土 |                        |       |       |
| 20 | 日 |                        |       |       |
| 21 | 月 | 敬老の日                   |       |       |
| 22 | 火 | 国民の祝日                  |       |       |
| 23 | 水 | 秋分の日                   |       |       |
| 24 | 木 | おひさまひろば                | 14:00 | 18:00 |
| 25 | 金 | 🌤                      | 14:00 | 18:00 |
| 26 | 土 |                        |       |       |
| 27 | 日 |                        |       |       |
| 28 | 月 |                        | 14:00 | 18:00 |
| 29 | 火 |                        | 14:00 | 18:00 |
| 30 | 水 | ⑤お料理活動 🌤               | 14:00 | 18:00 |

### 「りんご園のお手伝い会」しよう会 熊被害対策の為 今年度は活動休止いたします

毎年花摘みから草取り、摘果のお手伝いをしながら、りんごの成育を見守り10年以上続けてきた活動でしたが、熊による被害が懸念される現状ですので、残念なのですが、今年度は活動を見送ることに致しました。

楽しみにして下さっていた皆さん、申し訳ありませんが、どうぞご理解いただけますようお願い致します。

## 学年懇談会について

学年担当とおうちの方とで懇談をいたします。

【日 時】

7月 1日（水）黄グループ / マリヤホール

12：45～13：45（5分前までにお入り下さい）

7月 3日（金） ももぐみ / あおばのへや

10：50～11：20

## 個人面談

個人面談を申し込まれている方、日程のご確認をお願いいたします。

◆日にち：7月1日（水）～7月9日（木）

◆面談時間：1人 15分程度

## ☆夏休みの預かり保育について☆

詳細は先日お知らせしている別紙をご覧ください。

申し込みは7月3日（金）締め切りです。

## プールに行こう会

日にち：7月7日（火）

★詳細はお渡ししております別紙をご覧ください。



## 1学期 終業礼拝・終業式・夏祭り

日 時：7月16日（木）

午前保育（8：45～11：30）の時間内に行います。

服 装：自由

内 容：園児のみで行います。ダンスをしたり、ゲームをしたり。当日をおたのしみに♡・・・と子どもたちにお話してください。

なお、ご相談・ご質問がありましたら園長までお話しください。



## 保護者全体会

日時：7月15日（水）11：00～11：25（ママ☆マリヤコンサート終了後）

8月25日（火）11：00～11：25（2学期始業日）

場 所：マリヤホール

内 容：・夏休みの過ごし方

・2学期以降の予定について など

## ♪青グループ おとまり会♪



日にち：7月17日（金）、18日（土）

★詳細は別紙にてお知らせいたします。

## ☆。★おねがい★° ☆

- ・すべての持ち物に記名されているかご確認ください。文字が薄くなっているものがないか、書いていなかったものはないかの確認をお願いいたします。
- ・着替えた際に使用する汚れたものを入れるビニール袋が入っていないことがありますので、ご用意下さい。
- ・お子さまの登園する際の靴は、動きやすい靴で登園して下さい。暑くなってきましたが、幼稚園ではサンダルは砂が入るので不向きです。
- ・暑くなってきたて汗をかくことが多くなってきたので、長い髪は結ぶようにしましょう。
- ・夏休み中、園庭開放します。実施期間、時間等詳細は、夏休み前に配布しますので、ご確認ください。

## 「ろばの子」



## 愛と平和

チャプレン

主教 フランシス長谷川清純

8月の日本は、まさに平和月間です。（2学期始業日に出る園だより8月号では話題が過ぎているので、今号で書かせてもらいます。）

私たちの日本聖公会では、毎年8月6日の広島原爆の日、9日の長崎原爆の日、そして15日の終戦日それぞれに、記念礼拝をささげてきました。今年も、6日は神戸教区広島復活教会で、9日は九州教区長崎聖三一教会で記念聖餐式が持たれます。15日は教会暦の「主の母聖マリヤ日」という祝日ですから、全国の各教会で礼拝が行われます。また、日本聖公会主教会と日本聖公会正義と平和委員会連名で「8.15 平和メッセージ」が発信されます。こちらは是非皆さんにご覧いただけるようにさせていただきたいと思っています。

美輪明宏さんが、6月20日老衰のため91歳で亡くなられたというニュースが流れました。所属事務所が美輪さん最期の直筆メッセージを公開しています。

「こんな世の中を生き抜く武器は 愛の言葉しかありません この世のすべての問題を解く鍵は愛です 愛があれば戦争なんか起こりません」

これを読んで、美輪さんはクリスチャンかと私は思われました。イエス様が語られた愛の言葉とまったく同じだからです。「私があなたがたを愛したように、互いに愛し合いなさい。これが私の戒めである。（ヨハネによる福音書 15：12）」、「私は、平和をあなたがたに残し、私の平和を与える。（ヨハネ 14：27）」です。から、愛こそが本当の平和を造り上げるのです。

## 仙台聖フランシス教会 日曜学校 こひつじクラス

開校日：7月5日（日）、7月19日（日）、8月2日（日）、8月30日（日）

## 実習生入ります

8月31日（月）～9月28日（火） 1名

9月 7日（月）～9月28日（火） 1名

よろしく  
願います

予告

## 祖父母参観

日にち：9月18日（金） ★詳細は別紙にてお知らせいたします。



## モンテッソーリ教育ってなあに？ おとうぼん活動によってはぐくまれるもの

子どもたちが取り組んでいるおとうぼん。おとうぼんは食前、食後のタイミングで、みんなのために行う活動です。年度初めの今は青グループ、黄グループが中心となって活動しています。今回はおとうぼんの仕事、そして活動によって育つ子どもの力を、つながりのあるおしごとの用具と共にご紹介します。

### 1. 朝：**おとうぼんバッジを着ける。**



着衣枠：安全ピン

※注意深さを必要とする安全ピンの扱い  
手指の力の調整力が身につきます。

### 2. 自由遊び後、先に部屋入り **エプロンを着ける。**



着衣枠：ちょう結び

※生活のあらゆる場面で登場する  
ちょう結び。繰り返すことにより、  
仕組みが分かってスムーズに指が動き、  
結ぶことができるようになっていきます。

### 3. テーブルを拭くための白い **布巾を絞る。**



水をしぼる

※ただ握るだけでは固く水を切ることが  
できません。手首をねじる方向、  
腕、手首の筋肉を使う協応動作を育  
てます。

### 4. **テーブルを拭く**



※自分でしぼった  
布巾で隅々まで  
拭きあげること  
で、子どもに分  
かりやすい一連  
の秩序感を育み  
ます。



机をあらう

### 5. 出席**人数分**の「こぼしたものを 包む**紙**」を用意する。



※出席人数を  
数えながら  
その枚数の  
紙を出しま  
す。

量と数詞が  
分かち合える活動です。



長さの棒

### 6. **エプロンをたたんで**しよう。



折る（布製）

※使う人が気持ちよく使えるように  
エプロンをたたみます。布は紙と  
違い、反発力が少なく扱いやすい  
素材です。折る・たたむ等の手の  
動きを繰り返すことで、高度な折  
り紙や創作活動につながる力とな  
ります。

その他にも、食事の支度が完了したことをみんなにアナウンスしたり、片付けも同じようにエプロンを着け、使った茶碗や布巾を運んだり…と仕事は多岐に渡ります。一日の終わりにはみんなでおとうぼんさんに感謝を伝えています。



おとうぼんによって育ってほしいのは、いっしょに仕事をする**友だちと協力し助け合う心、そして何より誰かのために自分ができることをしようとする心**であることは言うまでもありません。モンテッソーリはそのような平和な社会を目指して、この教育を確立したとされています。





無りけなく ♪ = 69

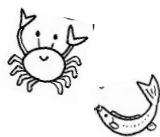
1. う み で お よ く さ か な た ち  
2. き れ い な い ろ の く さ や は な

そ ら で あ も そ り ぶ こ と り た ち  
や ま や も の け も の た ち

わ た く し た ち も か み さ ま に  
わ た く し た ち も か み さ ま に

つ く ら れ そ だ た く な か ま た ち  
ま も ら れ な か よ く あ そ び ま し ょ う

1. うみでおよく さかなたち  
そらであそぶ こいたち  
わたくしたちも かみさまに  
つくられそだった なかまたち



2. きれいないろの くさはな  
やまやまの けものたち  
わたくしたちも かみさまに  
まもられなかく あそびましょう



# 7・8月



| 提供             | 日にち     | メニュー                                                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| フーズキッチン<br>ササキ | 7/ 3(金) | 鶏の味噌焼、フライドポテト、ブロッコリー<br>(※白飯、味噌汁、ゼリーもしくはヨーグルト)                                                                                                                                                           |
|                | 7/10(金) | ハンバーグ、フライドポテト、ほうれん草<br>(※上記に同じ)                                                                                                                                                                          |
| 米工房「いわい」       | 7/ 1(水) | のりたまおにぎり、塩むすび、海鮮しゅうまい、<br>おひたし、ポテトサラダ、わらびもち(きなこ)                                                                                                                                                         |
|                | 8/28(金) | ※メニューは未定                                                                                                                                                                                                 |
| KG 食堂<br>(幼稚園) | 7/ 8(水) | ドライカレー  、 ゆでとうもろこし <br>ゼリーもしくはヨーグルト |

♡持ち物：はし(フォーク)、スプーン、歯ブラシ、コップ



# 「食育だより」Vol.2

今月は、6月23日（火）のランチ

「KG 食堂」特製「麻婆豆腐」のレシピを紹介します。



## 1クラス（20人分）の分量

|                |         |
|----------------|---------|
| 木綿豆腐           | 2.5 丁   |
| エノキ            | 大1袋     |
| 豚ひき肉           | 500 g   |
| 長ネギ(みじん切り)2/3本 |         |
| 醤油             | 大さじ4    |
| みそ             | 大さじ2    |
| 酒              | 大さじ2    |
| 砂糖             | 大さじ2    |
| 塩              | 適宜      |
| 片栗粉            | 適宜      |
| 水              | 1500 ml |

豆腐1丁分に  
換算すると…

## 4～5人分の分量

|            |                 |
|------------|-----------------|
| 木綿豆腐       | 1 丁             |
| エノキ        | 小1袋             |
| 豚ひき肉       | 200 g           |
| 長ネギ(みじん切り) | 10 cm位          |
| 醤油         | 大さじ1.5          |
| みそ         | 小さじ2            |
| 酒          | 小さじ2            |
| 砂糖         | 大さじ2            |
| 塩          | 適宜              |
| 片栗粉        | 適宜              |
| 水          | 600 ml + 200 ml |



麻婆丼にアレンジして  
食べている人もいましたよ。

- ① ネギは、みじん切り
- ② 豆腐は、さいの目切り
- ③ エノキは、2 cm程度に切って置く
- ④ 鍋に水 600 mlを入れ、沸騰したらひき肉を入れ、パラパラに茹でる
- ⑤ アクを取り、豆腐、ネギも入れ、水 200 mlを足し中火で火を通す
- ⑥ 沸騰したら火を弱め、エノキを足す
- ⑦ 調味料（味噌、醤油、酒、みりん、砂糖、ごま油、塩）で味を調える
- ⑧ 水溶き片栗粉でとろみをつけて、出来上がり