



聖クリストファ幼稚園

2025年度
Vol.3

おひさまくらぶ通信

- 場所 : 〒981-0905 仙台市青葉区小松島3丁目1-77
- 電話 : 022-234-5719
- ホームページ
<http://st-christopher.jp/>



急に夏がやって来たような暑さの毎が続いておりますが、みなさま、体調はいかがでしょう。背が低い幼児は、大人が思っている以上に地面からの照り返しの影響を受けるそうです。暑くなり始めた今月は、特に気をつけて過ごしたいですね。

さて先日、在園保護者の会である「とちのき会」主催の講演会が開かれました。講師は本園の活動のひとつ「うんどうあそび」を指導して下さっている作業療法士の紺野先生で、題目は「子どもの成長に大切なこと」でした。まだスプーンやフォークが上手に使えていないうちに箸を使うとのお子さんを見かけることがあるが、急がず焦らず、その時必要とする運動や経験を積み重ね、獲得していくことがその後の成長に繋がっていくことだというお話も聴きました。

9月3日の「おひさまカフェ」は、その紺野先生をお招きしてお話を伺う会です。

紺野先生から、直接成長についてのお話を伺ってみませんか？お申込みは、8月28日の「おひさまひろば」で受け付けます。どうぞ、ご予約に入れて下さいね。

園長 赤坂 典子

◎おすすめの絵本

「おやすみくまちゃん」
作: シャーリー・パレント
絵: テイヴィッド・ウォーカー
訳: 福本 友美子
出版: 岩崎書店



登場するのはとっても可愛い5匹のくまちゃんたち。ねむいねむいくまちゃんたちは、みんな揃ってベッドに入ります。でも真夜中に突然、こわ〜い音が聞こえてきて……？やわらかくて可愛らしい絵柄と、ちょっぴりドキドキする展開に、子どもたちもワクワクしながら聞いてくれる一冊です。

ひかり組・赤グループ(年少)担当: 加藤 千聖

おひさまくらぶ

★おひさまひろば

6/19 7/3

★おひさまカフェ

6/25 9/3

★おひさまファミリーデー

9/20

詳しくはスタッフに
お問い合わせください

〈モンテッソーリ教育〉 「自分で！」やりたい時期

聖クリストファ幼稚園では、「モンテッソーリ教育」を柱のひとつにしています。イタリアの医師、マリアモンテッソーリが考案した歴史は古く、すでに100年以上もの時が経ち、世界中の有名人がこの教育を受け活躍しています。

今回はそんなモンテッソーリ教育で大事にしていることについて少しご紹介します。

モンテッソーリがめざすこと

子どもが自立していくこと(自分で物事を判断、選択し、実行すること)
子どもは赤ちゃんから少し大きくなると大人の手を借りることを嫌がって「自分で！」と、したがる時期があります。それこそ自立の第一歩！子どもが自分で出来るように環境を整えてあげましょう。

例えば…

★「自分で」手洗いやうがい出来るように
洗面所に踏み台を置いたり、洗った手が届く位置に
タオルをかけておく。



★「自分で」好きな服が選べるように子どもが「自分で」取り出せる場所に服を用意しておく。
(上の服・下の服・靴下などに見て分かりやすく分けられているといいですね。)



★おもちゃは棚や箱におもちゃの写真や絵を貼り、
片づける場所が分かるようにしておく。
※パッケージの写真などを使うと簡単です。などなど…

やったらできた！うれしい！のサイクルが、様々なことに「自分でやってみたい→できた！」の気持ちを育てていきます。幼稚園では、大人が手を貸さずに自分でやらせるのではなく、子どもが「自分で」やりたいと思ったときに、大人を頼らなくても出来る環境を整えてあげることを大事にしています。

指導教諭 稲垣 裕美

編集後記 6/7のファミリーデーの活動の中で、おうちの方と協力して、梅ジュースを作りました。青梅と砂糖を漬け込み、1~2週間程度で美味しく飲めるそうです。すぐに飲めず残念ですが、効果としては、疲労回復消化促進、免疫力向上、血行促進と様々な効果が期待できるそうです。最近、何となく気分が晴れず、体調がすぐれないような感じがしませんか。おいしい梅ジュースを飲んで元気に過ごしたいですね。 おいかわ けいこ