



みなさま、こんにちは。早いもので2026年も折り返し点に入りました。この半年間、いかがお過ごしでしたか。6月は、ジメジメした梅雨らしい日々もあり気分も減入りがちですが、こういう時こそ気分転換をはかり、これから来る「酷暑」を元気に迎え撃ちましょう！先月のくらぶ通信では「紫蘇ジュース」を紹介しましたが、今月は食欲が湧かない真夏にお奨めの汁物「おくずかけ」をご紹介します。この料理は宮城県の郷土料理で、旬の野菜がたっぷり入っているのも栄養価が高く「白石温麺」や「ひやむぎ」などを入れれば、もう、これだけで十分！

【材料】ナス、インゲン、玉ねぎ、じゃがいも、人参、しいたけ（干し椎茸でも可）、糸こんにゃく、油揚げ（仙台油麩もお奨めです）、たけのこ、ミョウガ
*お盆に食べる精進料理なので、肉類は入りません

ミョウガ以外の上記野菜を一口大に切って煮る。水の量は、野菜スープや味噌汁を作る要領で、味付けはめんつゆを使うと美味しくできます。野菜に火が通ったら、片栗粉でとろみをつけ、千切りにしたミョウガを散らし、塩で味を調えます。茹でた「温麺」や「ひやむぎ」等を入れて、あんかけうどん風にとすると絶品ですよ！ぜひお試しください。 園長 赤坂典子

【私のおすすめの本】

絵本「さよなら さんかく」 こぐま社

作:わかやま けん

『さよなら さんかく またきてしかく』のフレーズに、どこか懐かしさを感じるお話。

『こぐまちゃんシリーズ』の中でも、いつも最初に読み聞かせをするのがこの絵本です。ページをめくるたびに出てくる、カラフルな色や形に、子どもたちも興味津々。リズムカルに繰り返される問かけはもちろん、視覚的にもとても分かりやすいので、声に出して答えてくれたり、指をさして示してくれたり、子どもたちと一緒に言葉遊びや連想遊びを楽しんでいます。子どもとのコミュニケーションのひとつとして、欠かせない絵本となっています。

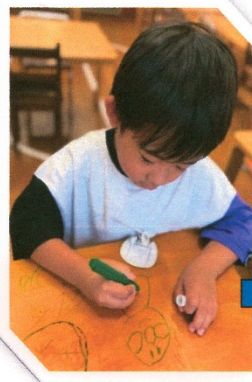


いまい ようこ

【編集後記】 6月4日は虫歯予防デーでした。もう、20年前の話ですが、「虫歯菌はおとなからうつる！小さい時の虫歯菌の数が決まる」と聞いたので、①親が食べている箸で食べさせない②食べやすいようにと親が咀嚼した食べ物を食べさせない等、周りの大人にも協力してもらい実行していました。なんと！小中高と虫歯はできませんでした。現在我が子は成人しました。虫歯はあるのか分かりませんが、これからは自分の責任で、管理していくことでしょう。歯は一生の物ですから大切にしたいですね。 おいかわ けいこ

モンテッソーリ教育の「おしごと」ってなあに？

幼稚園では自分の興味を持った遊びに取り組みながら、必要な力を身に付けています。モンテッソーリ教育ではその活動のことを「おしごと」と呼び、園には様々な教具が用意されています。今回はその中で「机をあらう」おしごとについてご紹介します。

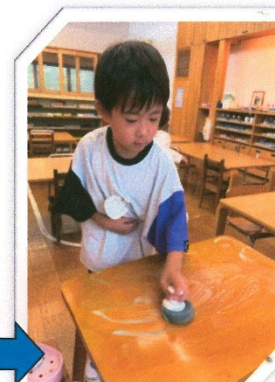


水性ペンで机に絵を描く。

「机をあらう」 おしごとのやり方



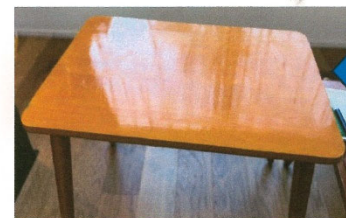
1くん作 名画
アンパンマン&バイキンマン！



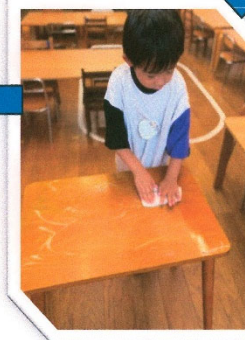
ブラシに石けんをつけて泡を立てて机を洗う。



幼稚園では食事の前後にお当番がテーブルを拭きます。おしごとの遊びが生活の中につながっていきます。



この通り☆ぴっかぴか☆



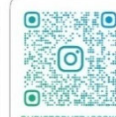
濡れた台拭きで泡を吹き取りながら、机を磨いていく。

モンテッソーリ教育では、子どもがおしごとを通して、考えながら手や身体を動かし、子どもが子ども自身の力で成長していくと考えられています。

聖クリストファ幼稚園

- 場所 : 〒981-0905 仙台市青葉区小松島3丁目1-77
- 電話 : 022-234-5719
- ホームページ : <http://st-christopher.jp/>

保育見学・体験 随時、受付しております



CHRISTOPHER029KG