



10月に入り、仙台は秋晴れに恵まれる予報が出ております。どうやら「うんどうかい」の日も晴天になりそうですので、ぜひ皆様、遊びにおいで下さい。

ところで、本園の教員達は食べることが大好きで、保育の中でも子ども達と一緒に作って食べるという楽しい活動を展開しています。「食育」というと何だか大げさなのですが、「食べる」ことは人間にとって基本中の基本、聖書の中にも「食事」のシーンがたくさん出てくるように「誰かと一緒に食べる」ことが、とても大切だと思っています。喜んでくれる人の顔を思い浮かべながら調理するのは楽しいですし、子ども達は、自分で作ると今まで苦手で敬遠していた食材でも口にするのですから、嬉しいことです。

本園では、「お弁当の時間」が「楽しい時間」であってほしいと願い、お弁当は「やや少なめ」で「好きなおかず」を詰めていただいております。大人はつつい苦手な食材の克服や栄養面等を考えてしまいがちですが、子どもはおうちの方が作ってくださったお弁当を残さず食べようと「がんばり」なかなか進まず片付けができなくなってしまう、という姿が見られることがあります。

とはいえ、毎食好きなおかず、という訳にはいきませんので、ともだちと一緒に食べる昼食は「がんばる時間」ではなく「楽しい時間」にしたいと思っています。そんな楽しい時間をぜひ見学にいらしゃいませんか？お待ちしております。

園長 赤坂 典子



【私のおすすめの本】

絵本「おにやけ」 出版社：パイ インターナショナル 作：大塚 健太

表紙を見ると怖い絵本？と連想しますが、かわいいユーモアのあるお話。学年(2歳児)の子どもたちも大好きで「これよんで。」と何度も持ってくる絵本です。



いたずら好きのねこのおばけ、おにやけが大あばれ！おにやけに「ニャブリ！」とかみつかれると、なんでもねこの耳がはえてきちゃう！いたずらばかりしてみんなを困らせていたけれど、おにやけにもかなわない相手がいた！それはだれでしょう・・・？絵探しも楽しいですよ。おすすめですよ♡

浅野 千恵

【編集後記】 かつて私はこの園の保護者でした。ここ近年開催されていませんが、「母の会主催のバザー」があり、10月開催ですが、5月から話し合いが始まるような大きなイベントでした。母達は手作りの物を出展する為にグループごとに何度か集まり、沢山の手作り品を完成させていきました。ここまでですと、「大変だったんだなあ」と思われるかもせれません、ここで私の転機が訪れます。この時に、先輩お母さんから教えてもらった「エコクラフト」にはまってしまい、現在、人数は少ないのですが、細々と教室を運営しています。人生何が、きっかけになるのかわかりませんね。 おいかわいこ

先日の祖父母参観の際にひかり組で行ったふれあい遊びをご紹介します！
ぜひ、ご家庭でもお子様と一緒にふれあいを楽しんでみてくださいね♪
(メロディーや振り付けはぜひYouTube等で検索してみてください！)

ひっつき もっつき

作詞：平田明子 作曲：増田裕子 歌：ケロボンズ

ひっつき もっつき ひっつき もっつき
あらあら くつついた
それ あたま ペったんこ

ひっつき もっつき ひっつき もっつき
あらあら くつついた
それ ほっぺた ペったんこ

ひっつき もっつき ひっつき もっつき
あらあら くつついた
それ おしり ペったんこ

ひっつき もっつき ひっつきもっつき
あらあら くつついた
それ てのひら ペったんこ



この歌の絵本もあります！

聖クリストファ幼稚園

- 場所：〒981-0905 仙台市青葉区小松島3丁目1-77
- 電話：022-234-5719
- ホームページ：<http://st-christopher.jp/>

保育見学・体験 随時、受付しております

